

Carrera Mursha Shisha Run – San Ginés (Murcia)

Crónica de Bienvenido Sánchez

Se celebró en la tarde noche de ayer martes 27, la III edición de la Mursah Shisha Run, prueba de 5kms perteneciente al circuito de carreras "Corre por Murcia" con salida y meta en la pedanía murciana de San Ginés.

Se trata de un circuito urbano totalmente por asfalto organizado por el club Mursah Shisha Trail y que correspondió a la undécima prueba del circuito de populares auspiciado por Ginés Soto Vilar, que está convirtiendo las citas de dicho circuito en masivas y exitosas carreras populares. A las 20:45 se daba la salida de la prueba con 500 corredores inscritos. Desde los primeros metros se puso un ritmo frenético, nada recomendable para mi, en dónde me dediqué a mantener el tipo lo mejor posible, completando los 5 kms con un tiempo de 17:26, siendo el 16º de la general y 4º veterano A.

Después pudimos disfrutar de un abundante avituallamiento de frutas, refrescos y cerveza Estrella de Levante bien frías, además de un bocadillo de jamón para cada corredor. Ello, sumado a una buena bolsa del corredor con camiseta y calcetines técnicos JOMA y bote de suplemento vitamínico con colágeno, hizo las delicias de los corredores tras el esfuerzo.

Todo un descubrimiento para mi este circuito veraniego que se extiende hasta octubre y del que intentaremos completar las pruebas que nos sean posibles. La próxima, el 11 de septiembre en Torreagüera.

Saludos peralicos!!!

Clasificaciones: <http://www.dorsal21.com/1326-clasificaciones--III-MURSAH-SHISHA-RUN-SAN-GIN%C3%89S.html>

Fotografías en Facebook y diario La Opinión