

VUELTA A SIERRA ESPUÑA

Bienvenido Sánchez

El pasado sábado 6 de abril se celebró la XI Vuelta a Sierra Espuña, una atractiva prueba que discurre por el Parque Regional de Sierra Espuña, con 60 kms de recorrido y un desnivel positivo de 2.300 metros.

Se trata de una prueba no-competitiva, que nació a modo de marcha senderista, pero que ya desde hace algunos años son muchos los participantes que deciden hacerla corriendo. La única limitación la imponen los tiempos de corte en los distintos avituallamientos y puntos de control, dónde hay que mantener siempre una velocidad mínima de 4,5 km/h para no ser descalificado. La salida y meta de la misma tiene lugar en el Santuario de Santa Eulalia (La Santa) del municipio de Totana.

Este año decidí tomar parte en esta prueba y descansar de la RDLF, buscando nuevas motivaciones. El sábado, a las 6 de la mañana se daba la salida. Me la tomé desde un principio como una oportunidad para disfrutar de la montaña y de sus preciosos paisajes, sin forzar en absoluto, ya que tampoco es una prueba competitiva.

Llegué a meta en 7h50', creo que en 17° o 18° posición, puesto que no se publicaron aún las "testimoniales" clasificaciones, disfrutando después de un gran avituallamiento y comida en meta.

Se trata de una prueba de montaña bastante dura, pero que recomiendo encarecidamente realizar a quien no la conozca, bien sea andando o corriendo, pues está perfectamente organizada, balizada siendo casi imposible perderse, con todo lujo de detalles por parte de voluntarios, avituallamientos, comida a mitad de carrera, comida final en meta, servicio de fisios y un largo etcétera.

Un saludo peralicos

P.D. Clasificaciones y fotografías próximamente en:
www.clubsenderistatotana.es