

Ultra Marathón Costa de Almería

Bienvenido Sánchez López

Se disputaba el sábado día 1 de diciembre la 4ª edición de la Ultra Maratón Costa de Almería, en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar, Almería. La prueba se compone de tres modalidades o distancias: Ultra (75 kms), Marathón (43,7 kms) y Trail (31,9 kms) con centro neurálgico y meta de la misma en el Pabellón Deportivo de Retamar-El Toyo y salida en distintas localizaciones dependiendo de la distancia escogida.

Se trata de una prueba que discurre por terreno montañoso costero, utilizando caminos, pistas y sendas en pleno Parque Natural. Llevaba varios años queriendo participar en ella, llegando un año a quedarme con la inscripción pagada y no asistir. Este año no he podido competir mucho por mi trabajo de cronometrador de eventos, pero surgió la posibilidad de hacerla a última hora y no lo dudé, a pesar de no haberme preparado.

Escogí la distancia MARATHÓN, ya que es la que más me gusta y pienso que la más accesible (el Trail de 31 kms es muy rápido y la Ultra requiere de desplazarte el día de antes, ya que sale de madrugada y además tiene unos primeros 10-12 kms bastante técnicos).

La salida del Marathón se daba en la localidad de la Isleta del Moro, un pequeño pueblo de pescadores, a las 9:30 hrs del sábado, a la que nos desplazamos en un autobús transfer que la organización pone desde El Toyo un par de horas antes. Ya esperando para la salida me di cuenta de que este año la prueba de mayor nivel fue el Marathón, con grandes corredores montañosos.

De hecho, el primer clasificado acabó mejorando casi en 15 minutos el tiempo del ganador del año anterior. Salí junto con mi buen amigo Javi Figueras, del C.A. Sureste de Vera, con la idea de ir tranquilos y poco a poco ganar posiciones, ya que en esta prueba suele haber grandes desfallecimientos los últimos kms, una recta larga de 10 kms por la línea de costa por caminos de tierra, arena suelta y barro, en la cual se divisa al fondo la ciudad de Almería y parece que nunca se llega. Javi tiene mucha experiencia en la distancia y fue llevándome controlado, lo que se traduce en que fuese muy cómodo y que el temido muro no me apareciese casi hasta los últimos 3 kms, dónde el cuerpo dijo basta. Gracias a él, que sacrificó su remontada y quizá ganar en su categoría (ya ha ganado esta prueba otros años tanto en la general como en su categoría) por acompañarme, pude pasar ese trago final bajando mucho el ritmo pero sin dejar de trotar. Al final entramos en la meta dentro del Pabellón Deportivo juntos, con un tiempo neto de 3 horas 31 minutos 42 segundos, compartiendo la 10ª posición de la general y ambos 4º de nuestras respectivas categorías.

En parte me vino bien la "medalla de chocolate", ya que me pude cambiar tranquilamente y recuperar para volver a casa a mediodía y no tener que esperar hasta el fin de la prueba por la tarde a la ceremonia de trofeos.

En resumen, una bonita prueba por una zona preciosa, dura (acumula más de 700 metros de subida) y que algún año me la prepararé para mejorar ese tiempo. Una nueva maratón terminada.

Nos vemos en la próxima, peralicos

Clasificaciones en:

<https://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/v2/iv-ultramaraton-costa-de-almeria---849/#clasificaciones>

Fotografías en: https://photos.google.com/share/AF1QipMCZE-dJ9_HslCLlacLlOIMHc5yP_su4SbQXDaaGJHu5dUpIHPM3yKBznYlQNMdlw?key=cmU2NFY0LTJHQ1cxaDgySzdycW9SSVFCVWhtVnNR