

Subida a la Sierra de Baza (Granada)

Bienvenido Sánchez

Se celebró en la mañana del día 1 de noviembre la tradicional Subida a la Sierra de Baza, en la provincia de Granada. Se trata de una jornada popular en la que, partiendo de la localidad bastetana, se asciende hasta la parte más alta de la Sierra de Baza, un paraje conocido como los Prados del Rey, a 2.200 mts de altitud.

La misma se puede realizar en cuatro modalidades: senderismo, mtb, trail-running o duatlon para cubrir los 30 kms aprox. de distancia. No es una prueba competitiva, ya que solamente puntúa para aquellos corredores que estén realizando el circuito de carreras populares de Baza, aun así congrega a más de 300 personas en la estribaciones de la sierra granadina.

Al no encontrar ninguna prueba en esta fecha por las cercanías y animarse un par de amigos de Águilas a realizarla, me acerqué con ellos para disfrutar de un día algo gélido pero soleado. A las 9.30 horas salimos unos 50 corredores hacia la sierra, pero ya nos avisaron de que no se podría realizar completa por condiciones de seguridad estando los 7 últimos kms de la pista forestal totalmente nevados. A pesar de ello y de no ser competitiva, un corredor local impuso un ritmo muy fuerte desde los primeros kms. Siguiéndole a una distancia prudencial el granadino del Alhama COYM Francisco Mendoza y un servidor. En el km 20, en el paraje conocido como La Canaleja, estaba el último avituallamiento, dónde llegamos compartiendo segunda posición con un tiempo de 1:37:37 con un desnivel subido de casi 1000 mts.

A partir de allí, decidimos seguir por nuestra cuenta y riesgo por el sendero GR-7, desviándonos de la pista forestal, pero por una zona totalmente segura y llegando hasta el Collado del Toro, a escasos 900 mts de Prados del Rey, disfrutando de un precioso

paisaje nevado y comprobando que se podía haber realizado sin riesgo alguno la subida al completo.

Aun así, compartimos la decisión de la organización de no "pillarse" las manos y cortar a la gente en el km 20, pues con ello había terreno suficiente para darse el calentón típico. Después descendimos unos 4 kms a pie hasta el Centro de Visitantes Narváez, dónde estaba el postmeta, recogiendo la bolsa del corredor y pudiendo degustar una paella y barra libre de cervezas para recuperar del esfuerzo. Por 5 euros, poco más se puede pedir.

Un día diferente en la sierra, que me tomo como último entreno de calidad antes de la Behobia-San Sebastián, el próximo 11 de noviembre, que afronto con ganas de disfrutar de una gran prueba y de la preciosa Donosti.

Nos vemos en la próxima, Peralicos.

Circuito de Carreras Populares Baza

XXIX SUBIDA POPULAR A LA SIERRA DE BAZA 2018

1 DE NOVIEMBRE

SENDERISMO
8:00 AM
28 km aprox

CARRERA A PIE
9:30 AM
30 km aprox

BTT
11:00 AM
30 km aprox

DUATLÓN
10:30 AM
30 km aprox

Ayuntamiento de Baza

Todos las salidas sera desde

INTERCROSS

INSCRIBETE EN

www.circuitodecarrerasbaza.es