

Media Marathón de Montaña de Calar Alto

José Fernando Quesada Pereira

El pasado domingo participé junto a Bienvenido Sánchez López en la VII edición de la media maratón de Calar Alto. Como se recoge en la publicidad de la prueba se trata de la media maratón más altura de España, con salida y meta a unos 2165 metros junto al complejo hispano-alemán de observatorios astronómicos. El recorrido de la prueba comienza con una bajada de unos 5 km hasta un primer cortafuegos de gran pendiente, en el que no queda más remedio que hincar la rodilla y subir andando como buenamente se pueda.

Superada esta primera subida comienza otra larga bajada por pista forestal hasta el kilómetro 18 aproximadamente. En ese punto se llega a la parte más dura de la media maratón, con un segundo cortafuegos brutal, que además al estar al final del recorrido se atraganta aún más. En los últimos 500 metros la pendiente se suaviza un poco hasta llegar a meta.

Bienvenido sufrió un bajón para lo que es su gran nivel habitual en la élite del atletismo popular y finalizó el en el puesto 21 de la general con un tiempo de 1:55:44

En mi caso hice una carrera de la que puedo estar contento, salvo la parte del cortafuegos final que se me atragantó un poco y perdí algunos puestos, finalizando el 34 de la general en 1:58:49.

La clasificación completa se puede encontrar en:

<https://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/v2/resultados/8-a-media-maraton-calar-alto-gergal---763/1028/>