

## **Carrera Popular de Bédar (Almería)**

### **Crónica de Bienvenido Sánchez**

En la tarde del sábado 12 de mayo se celebró una nueva edición de la carrera popular de la localidad de Bédar, en la provincia de Almería. Se trata de la segunda prueba del circuito de carreras populares auspiciado por la diputación de Almería, el cual se extiende durante toda la temporada estival. Unos 300 atletas nos congregamos en la localidad para disputar esta prueba, primero las categorías de menores (a las 18hrs) y después la prueba absoluta (19:30hrs).

Sobre un circuito de algo menos de 10 kms (unos 9,600) muy rompepiernas con subidas y bajadas muy pronunciadas, la carrera transcurre por el centro de esta bonita localidad, la ruta minera y la pedanía de La Serena, entremezclando zonas de asfalto con pista forestal. Desde la salida los dos atletas favoritos para jugarse el circuito provincial, Zouhir El Janati y Juanma Tejada, se marcharon en solitario, quedando por detrás un grupo cabecero de 8-10 corredores en el que yo me encontraba que se fue desgranando a partir del km 5. Pese a no encontrarme muy allá, finalicé bien la prueba con un tiempo de 37:35 (3:50 min/km), entrando en el puesto 13º de la general y 2º de mi categoría (en este caso Máster A).

En resumen, una prueba entretenida en un circuito de carreras muy recomendable, bien organizadas y bastante económicas (se puede realizar al completo por unos 25 euros (13 pruebas) o individualmente entre 4-10 euros c/u) para pasar los sábados por la tarde con los amigos del deporte.

Nos vemos, peralicos

Clasificaciones y fotografías en:

<https://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/v2/resultados/carrera-popular-de-bedar-2018---691/765/>