

# Bier Mile San Javier

## José Francisco Martos

Después de más de siete meses sin competir, la última vez fue la Ruta de las Fortalezas y tras dos lesiones entre medias Periostitis, regalo de la ruta y fascitis plantar, de la cual estoy casi saliendo, un primo mío me convenció para participar en esta "prueba" seguramente una de las mas bizarras del calendario, el ambiente era muy agradable y sobre todo es muy vistosa para el espectador pero correrla es otra historia, aunque te daban elegir entre alcohol y sín, la ingesta de cerveza se hacía dura, había que engullir un botellín por vuelta.

Este atracón provoco cierto malestar al correr, acidez, gas... los cuales no eran buenos compañeros de viaje para una milla.

No obstante intente pasarlo bien y aunque el tiempo no fue lo mejor aproximadamente 10 minutos, me acorde de parar el crono cuando iba a por el avituallamiento solido. Sí fue grata la experiencia, la recomiendo aunque yo seguramente no repita.